

PROGRAMME DE LA FORMATION DE " PRATICIEN EN VALIDATION® "

Cette formation est organisée par l'Institut de Formation M&R

L'enseignement sera assuré par deux formateurs, dont un(e) au moins est un(e) formateur (trice) certifié(e) par l'Institut d'Enseignement de la Validation®, (Validation Training Institut.Cleveland. U.S.A.)

I. OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- **Découvrir en quoi consiste la Validation®,**
- **Etudier les fondements théoriques de la Validation® :**
dans les travaux de C.G. Jung, S. Freud, E. Erikson, A. Maselow, C. Rogers, J. Piaget, etc....
- **Connaître et intégrer les principes de la Validation®,**
- **Comprendre le concept des différentes phases de l'étape de " Résolution du passé ",**
tels qu'ils sont définis par N. Feil : la mal orientation, la désorientation, les mouvements répétitifs, l'état végétatif.
- **Maîtriser les techniques d'aide adaptées à chacun de ces phases,**
- **Se former à la pratique de la Validation® individuelle,**
- **Se préparer à l'examen écrit et pratique, en vue d'obtenir la certification.**

II. CONDITIONS DE PARTICIPATION :

- **Assister à chaque journée de formation, soit onze au total.**
- **Avoir accès à une institution ou à un centre où le participant pourra rencontrer des personnes âgées**
dites démentes et mettre en pratique la Validation®, entre chaque module (cf. travail inter session).
- **Posséder le livre : " Validation® ", la méthode Feil, édition révisée en 1992**
par N. Feil. Livre Blanc **Il sera remis gratuitement aux stagiaires le premier jour de la formation.**
- **Constituer un rapport du travail effectué entre les différents modules, qui sera remis**
au formateur et évalué.

III. PUBLIC CONCERNE :

Toute personne intervenant à titre professionnel ou personnel **auprès de personnes âgées en perte d'autonomie psychique et/ou physique** : aidant naturel, aidant professionnel à domicile, I.DE, Aide Soignante, A.S.H, Kiné, Ergothérapeute, Assistante Sociale, Psychologue, Médecin...

IV. DUREE DE LA FORMATION :

La formation se compose d'un premier module de trois jours et de quatre modules de deux jours.
Horaires : 9 h00 – 12 h 30 ; 13 h 30 -17 h 00 avec une petite pause de 15 mn, le matin et l'après midi.
Nombre de participants : 10 personnes minimum, et un maximum de 18 personnes.

V. INTERVENANTS :

Formateurs certifiés pour enseigner la Validation®.

Professionnels de la Santé, exerçant ou ayant exercé une activité professionnelle de terrain dans le champ de la gérontologie, et ayant une pratique d'accompagnement des âgés en perte d'autonomie psychique.

VI. COÛT : Le coût comprend les frais pédagogiques, les frais de déplacement et l'hébergement des formateurs.

VII. CONTACT :

Institut de Formation M et R
5, rue des Trois Piliers 51100 REIMS
Tél. : 03 26 87 20 88
Email : institut.metr.secretariat@orange.fr

VIII. CONTENU DU COURS:

Programme de formation de praticien en Validation® selon les critères de l'institut d'enseignement à la pratique de la Validation®.

◇ PREMIER MODULE :

- **Première et deuxième journées :**

Mettre en place « le filet de sécurité » de l'aidant, indispensable pour lui permettre de pratiquer la Validation® :

- *Se centrer,
- *La bonne distance,
- *Les justes frontières,

Acquérir l'attitude de base de la Validation® :

- *L'empathie,
- *Observer le non verbal,
- *Ecouter la personne âgée,

Apprendre les postulats de base de la Validation®,

Approfondir l'étude :

- *Des émotions de base,
- *Des trois besoins humains fondamentaux utiles dans la pratique,
- *Les fondements théoriques de la Validation®.

Apprendre à repérer les effets attendus de la Validation®:

- *Pour la personne âgée,
- *Pour le soignant.

- **Troisième journée :**

Acquérir par la pratique les techniques de communication employées dans la Validation®,

Introduction aux 4 phases de la désorientation,

Apprendre à observer les troubles du comportement de l'âgé dit dément et à adapter nos attitudes de soignant,

Apport théorique sur la phase 1: la mal orientation, reconnaître les signes physiques, les comportements..

Démonstration pratique des techniques utilisées à cette phase

Consignes pour le travail demandé au stagiaire pendant l'intersession.

TRAVAIL INTERSESSION : Constituer un rapport d'entretien

Programmer au minimum une rencontre par semaine avec une personne âgée dite démente à la phase 1, de son choix.

- récolter de l'information sur son histoire,
- remplir une fiche pour chaque entretien
- remettre ce rapport au formateur pour être évalué. Au moment de l'épreuve finale, le rapport du stagiaire devra comporter au minimum 27 fiches de suivi des entretiens avec des personnes âgées.

◇ **DEUXIEME MODULE :**

- **Première journée :**

Révision de la théorie : **principes et buts de la méthode,**

Discussion des expériences pratiques colligées durant le travail intersession,

Apports théoriques de la phase 2 : la confusion temporelle.

- **Deuxième journée :**

Démonstration pratique des techniques utilisées à la phase 2,

Jeux de rôle,

TRAVAIL INTERSESSION : exercice avec une personne en phase 2, de son choix.

◇ **TROISIEME MODULE :**

- **Première journée :**

Renforcement du bagage théorique, adapté aux besoins,

Supervision de la pratique d'intersession,

Approfondissement de la technique au travers de jeux de rôle,

Echanges autour de cas cliniques.

- **Deuxième journée :**

Approche théorique de la phase 3 : les mouvements répétitifs,

Démonstration et pratique des techniques utilisées dans la phase 3

TRAVAIL INTERSESSION : exercice avec une personne en phase 3, de son choix.

◇ **QUATRIEME MODULE :**

- **Première journée :**

Approche théorique de la phase 4 : la vie végétative

Démonstration et pratique des techniques utilisées en phase 4

- **Deuxième journée :**

Théorie : révision, questions

Les autres approches de prise en charge de la personne âgée désorientée :
la ré-orientation dans la réalité, la stimulation sensorielle, les groupes de parole, les groupes d'activité.

La place de la Validation® parmi ces approches : différences, points communs, critères de choix.

Test blanc (écrit),

Etude de cas, échanges autour de la pratique

TRAVAIL INTERSESSION : exercice avec une personne en phase 4, de son choix.

◇ **CINQUIEME MODULE** : test final.

L'épreuve écrite : 2 heures

Sur la théorie enseignée durant les 4 modules.

L'évaluation de la démonstration pratique :

Entretien avec une personne âgée désorientée en situation réelle, ou en vidéo.

Conditions de réussite à l'examen :

-Ecrit : obtention de 60 points sur 80,

-Pratique : obtention de 15 points sur 20.

-Rapport complet du travail d'intersession soit un minimum de 28 entretiens répartis entre les 4 phases : 8, 8, 7, 5.