

PROGRAMME

PREMIER MODULE - (3 jours)

« Prendre Soin d'une Personne Très âgée »
Des soignants apaisés sont des soignants apaisants.

JOUR 1 : L'attitude du soignant en gériatrie

- Présentations, et mise en place du cadre et des objectifs de la formation
- Recueil des attentes et des besoins des participants
- Les représentations de la vieillesse, de la démence et du travail en gériatrie :

JOUR 2 : La relation soignant/ patient âgé.

- Présentation et expérimentation des outils de communication de base utilisés dans la méthode de validation pour pratiquer un soin professionnel et humain
 - Les techniques pour se centrer
 - L'observation du non verbal
 - L'apport de Carl Rogers
 - ❖ L'empathie
 - ❖ L'écoute active
 - L'apport de l'école de Palo Alto
 - ❖ Les mécanismes de la communication
 - Les techniques empruntées à la PNL :
 - ❖ La calibration
 - ❖ La congruence
 - ❖ La synchronisation.
 - Les techniques empruntées à l'Analyse Transactionnelle :
 - ❖ Les positions de vie et les transactions qui en découlent

JOUR 3 : La démence du sujet âgé : représentation selon un modèle humaniste.

- Introduction à la méthode de Validation© de Naomi Feil
- La théorie de base : présuppose un sens derrière le comportement des personnes âgées démentes.
- Les émotions de la personne âgée.
- Les besoins fondamentaux.
- Les tâches de vie.
- La tâche du très grand âge : l'étape de résolution selon Naomi Feil.

- **Mise en application sur le terrain** : chaque stagiaire mettra en pratique un entretien avec une personne âgée, encadré et supervisé par les intervenants.

Travail d'intersession

Planifié à l'issue de ce premier module avec l'aide des intervenants, il permettra à chaque stagiaire de formuler ses objectifs personnels et de structurer sa pratique afin d'améliorer la qualité de sa relation au patient très âgé

DEUXIEME MODULE (2 jours)

« Soignant et Patient très âgé : comment coopérer ? »

JOUR 4

- Echange et analyse des entretiens pratiqués en intersession
- La souffrance du soignant: l'intégrité du soignant mise à l'épreuve au cours du soin aux personnes âgées désorientées.
 - La théorie des projections (Jung)
 - Les positions de vie du soignant d'après l'Analyse Transactionnelle
- L'attitude juste et les techniques pour y parvenir
 - Comment gérer la distance à l'autre.
 - Comment garder de justes frontières.
- Rappel des principes de la méthode de Validation©.

JOUR 5

- Approfondissement des outils de base de la méthode de Validation© de Naomi Feil.
 - Outils de deuxième niveau issus de la PNL
 - ❖ L'ancrage pour aider la personne âgée.
 - ❖ L'auto ancrage pour permettre au soignant d'accéder à ses propres ressources.
 - ❖ L'observation de la personne âgée : mouvements oculaires, gestes et attitudes pour identifier le sens préféré
- Le processus de la validation :
 - Rejoindre,
 - Accompagner,
 - Autoriser.
- **Deuxième mise en application sur le terrain** : entretien avec une personne âgée désorientée.
- Moyens pour mettre en place les acquis de formation sur son lieu de travail.
- **Evaluation des 5 jours de formation**, en présence si possible de la direction de l'établissement et des cadres concernés.

SIXIEME JOURNEE

«Evaluation de la mise en place et de l'évolution de la pratique professionnelle »

- Evaluation des actions mises en place.
- Supervision de pratique et soutien des stagiaires.
- Etude de cas cliniques